



Bewegtes Kinderlunch roh - vegan - bio

Wir beginnen mit Yogaübungen vom Schmetterling zum Löwen.
Anschließend bereiten wir uns folgendes zu:

*leckere Zucchini-Spagetti mit 2 Soßen
und zum Nachtschiff Erdbeereis und
einen Kuchen mit Schoko-Smoothie.*

Wir bitten um eine Kostenerstattung der hochwertigen Lebensmittel in Höhe von 20 €.

Unser Lunch ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet.
Wir freuen uns auf einen sonnigen Sonntag mit Euch am

**Sonntag, den 18.06.2017
von 10 Uhr bis 12.30 Uhr.**

Eure Inge und Nadine

Anmeldung: bis 16.06.2017



Ingeborg Jacobsen
Heilerin | Ernährungsberatung
Nadine Neuwerk
Physiotherapeutin |
Yoga – Bewegung – Achtsamkeit
Stellmannkamp 20, 22391 Hamburg
Telefon 040 536 700 73
ingejacobsen@t-online.de
www.heilerin-in-hamburg.de

