

# Die Kunst des Fermentierens erfahren und schmecken



**Workshop am  
Samstag, den 11.11.2017  
von 12–16 Uhr.**



Wir bereiten uns ein leckeres 4-Gänge-Menü mit Joghurt, Käse und fermentiertem Gemüse.

*Genießen Sie ein kulinarisches Erlebnis!*

Kosten: 70 €

Ich bitte um Anmeldung bis zum 09.11.2017.



Ingeborg Jacobsen  
Heilerin | Ernährungsberatung  
Stellmannkamp 20  
22391 Hamburg  
040 536 700 73  
ingejacobsen@t-online.de  
www.heilerin-in-hamburg.de